



NIEUWSFLITS

Najaar 2018 nr. 2

In deze korte nieuwsflits herinnert HerstelAcademie Oost-Vlaanderen, Regio Gent, jou graag nog eens aan het cursusaanbod, met mogelijkheid onthaalgesprek, voor het najaar 2018. Ook de Gentse 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid zetten we nog eens extra in de schijnwerpers.

Vormingsaanbod voor het najaar 2018

Voel je het kriebelen om een van onze cursussen te volgen?

Check [het aanbod](#) en schrijf je in.

Je vindt alle info ook terug op onze website: www.herstelacademie.be/oost-vlaanderen.

Voor de snelle beslissers:

Op dinsdagnamiddag **4 september** starten we al met onze eerste cursus : 'Aan de slag met **herstel**'. De vorming gaat door in het Buurtcentrum van Gentbrugge, telkens op dinsdagnamiddag: 4, 11, 18 en 25 september van 13u30 tot 16u30.

De cursus geeft een inleiding op herstel om zo stilaan (meer) grip op je leven te krijgen. We zoeken samen naar jouw krachten en mogelijkheden, naar wat je hoop geeft. We bekijken ook de obstakels die je tegenkomt in je weg naar herstel en hoe je erover kan springen.

Herstel: met respect voor mijn beperkingen gebruik ik mijn mogelijkheden op weg terug naar mijn leven.

Paul Daemen

Onthaalgesprekken

Twijfel je of je in het najaar zou starten met een cursus? Weet je niet goed met welke cursus te starten of heb je nog andere vragen?

We helpen je hier graag mee verder. Maak een afspraak met één van onze onthaalmedewerkers, via mail: gent@herstelacademie.be of telefonisch: **0496/03 04 48** (we zijn te bereiken op dinsdag- en vrijdagochtend van 9 tot 12 uur)

De gesprekken gaan door op **maandag 27 augustus** (van 9 tot 12 uur en 13 tot 16 uur), **donderdag 30 augustus** (van 9 tot 12 uur en van 13 tot 16 uur) en **maandagnamiddag 3 september** (van 13 tot 16 uur).

Deze onthaalgesprekken zijn vrijblijvend maar kunnen je helpen je doelen in je hersteltraject te verhelderen.

De Gentse 10-daagse van de geestelijke gezondheid

Van 1 tot 10 oktober 2018 worden in Gent allerlei activiteiten georganiseerd onder het motto 'Train uw Veerkracht!'. Het volledige programma van deze 10-daagse bekijken en inschrijven kan op [de webpagina van stad Gent](#) vanaf vrijdag 24 augustus 2018.

Ook onze workshop: 'Herstel doe je zelf maar niet alleen' kan je daar terug vinden. We geven die namiddag een éénmalige inleiding in herstel en hoe je je hersteltraject kan starten of verdiepen. Dit op dinsdag 2 oktober in het Buurtcentrum Gentbrugge van 14u tot 16u30.

Contact :

www.herstelacademie.be/oost-vlaanderen

via mail: gent@herstelacademie.be

telefonisch: **0496/03 04 48** (we zijn te bereiken op dinsdag- en vrijdagochtend van 9 tot 12 uur)