



HerstelAcademie Oost- Vlaanderen, regio Gent brengt vier maal per jaar een gratis digitale nieuwsbrief uit.

In deze nieuwsbrief vind je zowel up-to-date informatie over het aanbod en de werking van de HerstelAcademie Oost-Vlaanderen, regio Gent als nieuws over de ontwikkeling van de HerstelAcademie in Vlaanderen.

Je vindt deze nieuwsbrief ook via [de website](#) en via de [Facebookpagina van de HerstelAcademie](#)

## 1. Cursusaanbod najaar 2018

Vanaf september 2018 schiet HerstelAcademie Oost-Vlaanderen, regio Gent opnieuw uit de startblokken met een boeiende en diverse najaar programmatie .

Om aan de vraag van het groeiende aantal cursisten te kunnen voldoen, breidde het aanbod uit met enkele nieuwkomers, zoals:

- Jouw groei in beeld: verbeeld laagdrempelig jouw krachten. Creativiteit is geen vereiste!
- Traject naar werk: verwerf inzicht in je mogelijkheden via jouw persoonlijk plan.
- Positief zelfbeeld: maak je eigen 'goed gevoel' - plan.
- Omgaan met persoonlijke grenzen.

Het volledige cursusprogramma vind je [hier](#).

### Nieuw: onthaalgesprekken

Met welke vragen zit jij? Wat wil je graag leren? Start je in het najaar met een cursus of twijfel je nog?

De onthaalmedewerkers heten je graag van harte welkom. Ze luisteren en geven informatie.

In een vrijblijvend onthaalgesprek gaan we na wat de HerstelAcademie voor jou kan betekenen.

De onthaalmedewerkers helpen je graag verder op één van volgende data:

**27/08** (tussen 9 en 16 u), **30/08** (tussen 9 en 16 u) en **03/09** (tussen 13 en 16 u).

Maak een afspraak via [mail gent@herstelacademie.be](mailto:gent@herstelacademie.be) of telefonisch op **0496/03 04 48** (bereikbaar, dinsdag- en vrijdagochtend tussen 9 en 12 uur)

De locatie is nog nader te bepalen, we geven het door bij het maken van de afspraak.

---

*"Herstel ontstaat vanaf het moment dat je je kwetsbaarheid omarmt"*

Kim Vos

---

## Gentse 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

Op 2 oktober van 14 u tot 16u30 geven we een workshop: 'Herstel doe je zelf maar niet alleen'. Dit in het kader van de Gentse 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid. Dit in het Buurthuis Gentbrugge, Emiel Hullebroeckplein 1, Gentbrugge.

Herstellen gaat over omgaan met psychische kwetsbaarheid. Tijdens de workshop we gaan we op zoek naar jouw krachten en mogelijkheden? Wat zijn jouw wensen en dromen? We geven een inleiding in herstel en zetten je op weg om hieraan zelf invulling te geven.

Het volledige programma van de 10-daagse bekijken en inschrijven kan op de [webpagina van stad Gent](#) vanaf augustus 2018. We houden je op de hoogte.

## 2. Nieuws uit eigen regio

### Facts & Figures

- In het voorjaar 2018 zijn er 6 cursussen doorgegaan.
- In totaal hebben een 70 tal mensen één of meerdere cursussen gevolgd sinds de opstart in het voorjaar van 2017.
- Op dit ogenblik zijn 16 ervaringsdeskundigen en 18 professionals aan de slag als trainer.

### Start Herstelacademie regio Eeklo

Ook in Eeklo wordt momenteel een HerstelAcademie opgestart. Lokaal sociaal beleid in Eeklo zorgt voor financiële ondersteuning onder de vorm van een projectsubsidie, waarvoor de aanvraag werd ingediend door Wijkcentrum De Kring. Partners binnen en buiten de Geestelijke Gezondheidszorg zetten samen hun schouders onder dit initiatief om een zo breed en divers mogelijk publiek te bereiken.

Het Cliëntenbureau Gent ondersteunt organisatorisch bij de uitbouw van een forum waar ervaringsdeskundigen ervaringen uitwisselen en elkaar ondersteunen. HerstelAcademie Gent stelt haar expertise beschikbaar op het domein van cursussen en training kandidaat – lesgevers.

Contactpersoon:

Tine Pelleriaux

T: 09/378.61.69 (vanaf juli op ma vm, woe vm en do nm)

T: 09/376.97.11 (vanaf juli op ma nm, dinsdag, do vm en vrijdag)

Mail: [herstelacademie.eeklo@wijkcentrumdekring.be](mailto:herstelacademie.eeklo@wijkcentrumdekring.be)

Ook op andere plaatsen in Oost-Vlaanderen, namelijk: in regio Zuid-Oost Vlaanderen en de regio Aalst - Dendermonde - Sint-Niklaas is men bezig met het opstarten van een HerstelAcademie.



### 3. Ontwikkelingen HerstelAcademie in Vlaanderen

Onderhandelingen met het kabinet van Vlaams Minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin Jo Vandeurzen werd beslist om een éénmalig budget ter beschikking te stellen van de verschillende HerstelAcademies in de Vlaamse regio.

Een deel van deze som gaat naar de Vlaamse coördinatie van de HerstelAcademies.

Daarnaast wordt aan elke HerstelAcademie een éénmalig budget toebedeeld.

De VVGG is in deze contractant van de overheid en maakt i.s.m. Mentalis een contract op voor elke HerstelAcademie.

### 4. Leestips

- 'Ervaringsdeskundigen willen herstel.'

Verslag van een rondetafelgesprek met ervaringsdeskundigen door journalist Nico Bogaerts. Het volledige artikel kan je nalezen op sociaal.net:

<https://sociaal.net/interview/ervaringsdeskundigen-willen-herstel>

- 'Samen werken aan herstel. Gids voor cliënten en hulpverleners.'

Auteurs: Grace Verween en Filip Abts.

**Grace Verween** is sociaal verpleegkundige bij Sonar en werkt als SRH-coach in opleidingen en trainingen herstel ondersteunende zorg

**Filip Abts** is ervaringswerker bij vzw Walden, Sonar, te Leuven.

Meer info: <https://www.acco.be/nl-be/items/9789462921771/Samen-werken-aan-herstel>

#### Contact :

[www.herstelacademie.be/oost-vlaanderen](http://www.herstelacademie.be/oost-vlaanderen)

via mail: [gent@herstelacademie.be](mailto:gent@herstelacademie.be)

telefonisch: 0496/03 04 48 (we zijn te bereiken op dinsdag- en vrijdagochtend van 9 tot 12 uur)