



HerstelAcademie Oost- Vlaanderen, regio Gent brengt vier maal per jaar een gratis digitale nieuwsbrief uit. In deze nieuwsbrief vind je zowel up-to-date informatie over het aanbod en de werking van de HerstelAcademie Oost- Vlaanderen, regio Gent als nieuws over de ontwikkeling van de Herstelacademie in Vlaanderen.

1. Cursusaanbod voorjaar 2019

Vanaf februari 2019 starten we weer met een reeks boeiende en inspirerende cursussen.

Onze basiscursus: 'Aan de slag met herstel' geven we twee maal.

Enkele ander vormen zijn: 'Hoe kan ik mijn slaap verbeteren?', 'Positief omgaan met stress', 'Tegen de stroom in, omgaan met persoonlijke grenzen',...

Ons volledige **vormingsaanbod van het voorjaar 2019** vind je [hier](#).

Twijfel je of een cursus bij de herstelacademie iets voor jou is? Weet je niet waar je best mee begint?

Geheel vrijblijvend kan je, per mail of telefoon, vragen om een **onthaalgesprek**. Een van onze onthaalmedewerkers neemt dan contact met je op om een afspraak te maken. We luisteren naar jouw verwachtingen en geven een woordje uitleg over de cursus.

Let op: we hebben vanaf nu een **nieuw emailadres**: ovl-gent@herstelacademie.be

"Herstel is het doorbreken van het taboe op psychische kwetsbaarheden door het bespreekbaar te maken en op eigen kracht vooruit leren gaan"

Rolf Bergman



2. Ontwikkelingen HerstelAcademie in Vlaanderen

Nieuwe website in opbouw

De algemene website van HerstelAcademie Vlaanderen wordt in een nieuw jasje gestoken. Het wordt, vanaf begin 2019, nog makkelijker en overzichtelijker om een geschikte cursus en locatie te vinden.

HerstelAcademie Limburg gaat van start

De collega's uit Limburg starten met cursussen in **Hasselt en Genk**, later volgt de rest van de provincie. Minister Vandeurzen was aanwezig bij de start in Hasselt.

TVL maakte er een reportage van die je [hier](#) kan bekijken. We wensen hen veel succes!

3. Vorming

CVO Sociale School Heverlee ontwikkelde een opleidingstraject voor ervaringswerkers in de GGZ en verslavingszorg. Na 5 jaar willen ze graag tonen waar ze staan.

Dit doen ze op maandag 4 februari met de studiedag "De kracht van de ervaringswerker. De evoluties in het werkveld na 5 jaar opleiding - HBO5 - Ervaringswerker in de GGZ en verslavingszorg"

Alle verdere info over deze studiedag vind je [hier](#).

Contact :

www.herstelacademie.be/oost-vlaanderen

via mail: ovl-gent@herstelacademie.be

telefonisch: 0496/03 04 48 (we zijn te bereiken op dinsdag- en vrijdagochtend van 9 tot 12 uur)

