

INSCHRIJVEN MEER INFORMATIE

Inschrijven kun je enkel via de telefoon.
De plaatsen zijn beperkt.
Je kan ons vrijblijvend ook contacteren voor
meer informatie:

Katrien De Lombaert
psychologe
CGG Brussel - VDIP Brussel
02 478 90 90 en 0486 519 747
katrien.delombaert@cgg-brussel.be

Naderlating
Wij zien ketens
Die jij niet voelt
In je web van wenkende gedachten
Ver van banaal houvast
Verblindend straalt
De schoonheid van de waan
Overbodig nog te kiezen
De vragen achterhaald
Wie zoekt het spoor
Dat weer verbindt
Roep uit en draag het
Samen over de toeren

Mommaerts L.

een SAMENWERKING van:



FAMILIEAVONDEN PSYCHOSE



groepsessies voor familieleden najaar 2018

WAT ?

Een gespreksgroep **VOOR FAMILIELEDEN VAN PERSONEN MET EEN PSYCHOTISCHE PROBLEMATIEK.**

Dit aanbod bestaat uit **ZEVEN AVONDEN** waarin we zowel informatie geven als ervaringen uitwisselen.

THEMA'S die aan bod komen:

- symptomen van psychose
- hoe hier mee omgaan
- drugs en psychose
- medicatie
- psychosociale behandeling
- communicatie
- zelfzorg
- grenzen

...

Het **DOEL** is om

- psychose beter te leren begrijpen
- steun te vinden bij elkaar
- manieren te vinden om er beter mee om te gaan

Deze avonden zullen **BEGELEID WORDEN DOOR TWEE ERVAREN HULPVERLENERS**

VOOR WIE ?

Als iemand uit je gezin of je dichte omgeving te maken krijgt met psychose dan kan dit heel wat **VRAGEN EN PROBLEMEN** met zich meebrengen:

- Wat is een psychose juist en waarom heeft mijn familielid dit?
- Hoe moet ik reageren als mijn familielid begint te vertellen over de stemmen die hij / zij hoort?
- Waarom blijft mijn partner / zoon / dochter/ ... zo lang in bed liggen en is hij / zij zo passief?
- Wat kan ik wel en niet van hem of haar verwachten?
- Moet ik strenger zijn?
- Heb ik schuld aan de problemen?
- Wat zijn de mogelijkheden van medicatie en hoe werken die juist?
- Wat zijn de verschillende pijlers van een behandeling?
- Wat zal mijn familielid nog aankunnen op gebied van werk?

...

Stel je jezelf deze en andere vragen?
Zou het voor jou een steun zijn om er samen met lotgenoten over te praten?

DAN IS DIT MISSCHIEN IETS VOOR JOU!

PRAKTISCH

data

zeven woensdagen, steeds **van 19.00 u tot 21.00 u:**

woensdag 12 SEPTEMBER 2018

woensdag 26 SEPTEMBER 2018

woensdag 10 OKTOBER 2018

woensdag 24 OKTOBER 2018

woensdag 7 NOVEMBER 2018

woensdag 21 NOVEMBER 2018

woensdag 5 DECEMBER 2018

prijs

15 EURO per persoon voor de reeks te betalen bij de eerste sessie

locatie

PZ SINT-ALEXIUS GRIMBERGEN

Grimbergsesteenweg 40
1850 Grimbergen