

Met steun van en in samenwerking met:



## **CONTACT**

### **OGGPA vzw**

t 03 609 33 40

### **Ervaringswerkers**

Regio Antwerpen  
Els Draeck, [els.draeck@oggpa.be](mailto:els.draeck@oggpa.be)  
GSM: 0468 307 317

Regio Kempen  
Bart Buyens, [bart.buyens@oggpa.be](mailto:bart.buyens@oggpa.be)  
GSM: 0468 307 296

Regio Mechelen  
Kathy Van Lindt, [kathy.vanlindt@oggpa.be](mailto:kathy.vanlindt@oggpa.be)  
GSM: 0468 307 346

# **Samenwerken voor Geestelijke Gezondheid**



Heb je vragen rond ggz?  
Wil je jouw inzichten delen?  
Wil je jouw ervaringen inzetten?

**Wij helpen je graag op wegg!**

## Wat?

OP WEGG

“Ontmoeting Participatie Werkgroep  
Ervaringsdeskundigheid Geestelijk Gezondheid”  
is een initiatief van het Overlegplatform  
Geestelijke Gezondheidszorg Provincie  
Antwerpen.

## Door wie?

OP WEGG wordt gedragen door een groep  
gedreven ervaringsdeskundigen die hun  
ervaringen & inzichten willen inzetten om mee te  
timmeren aan de weg naar meer herstel  
ondersteunende zorg.

## Voor wie?

- personen met een psychische kwetsbaarheid
- familie & context
- hulpverleners
- studenten
- organisaties
- ...

## Onze 4 pijlers

### Ontmoeting

- vrijwilligers met een kwetsbaarheid verenigen
- intervisie: ervaringswerkers samenbrengen
- uitdragen en delen van kennis en ervaringen

### Participatie

- cliënten een stem geven
- wensen en behoeften van de cliënt op de voorgrond brengen
- bijdragen aan de vernieuwing van de GGZ

### Ervaringsdeskundigheid

- kwetsbaarheid als kracht inzetten
- inzicht ontwikkelen in het eigen herstelproces
- vorming en ondersteuning bieden
- regie over eigen herstel stimuleren

### Beeldvorming

- delen van herstelverhalen
- brengen van getuigenissen
- destigmatisering bevorderen
- samen bouwen aan een warmere samenleving

## Ons aanbod

**Informatiepunt:** vragen rond thema's als

- herstel
- ervaringsdeskundigheid
- vorming
- vrijwilligerswerk
- ...

**Adviesfunctie:** Vanuit ervaringsdeskundigheid feedback bieden op (beleids-)adviesvragen zoals

- klachtenprocedure
- onthaalbrochure
- dwangmaatregelen
- nazorg
- ...

**Vorming op maat:** Voor

- ervaringsdeskundigen (samenwerking Thomas More, Herstelacademie, ...)
- onderwijsinstellingen (getuigenis, gastless, ...)
- congressen (lezing, panel, ...)
- organisaties (workshop, getuigenis, ...)
- ...

**Participeren in:**

- netwerkvergaderingen (Art. 107)
- werkgroepen (herstel & herstelondersteunende zorg, ervaringsdeskundigheid, dubbeldiagnose, verslavingszorg, ...)
- Vlaams Herstelplatform
- Vlaams Patiëntenplatform (OPGanG)
- ...